

BRI berechnen auf Deutsch Body Roundness Index Rechner

Maßeinheit	Größe	Taillenumfang
Metrisch (cm/kg)	183	93
	cm	cm

Optional für mehr Ergebnisse:

Hüftumfang	Gewicht	Geschlecht	Alter
96	75	Männlich	71
cm	kg		cm

Deine Körperzusammensetzungsergebnisse

Body Roundness Index (BRI): 3.51	Body Mass Index (BMI): 22.4
BMI-Kategorie: Normalgewicht	Gesamtviszerale Fettmasse: 2.03 kg

Sehr schlanke Körperform (BRI < 3.41)

Schlanke bis durchschnittliche Körperform (BRI ≥ 3.41 und < 4.45)

Durchschnittliche Körperform (BRI ≥ 4.45 und < 5.46)

Überdurchschnittliche Körperfroundheit (BRI ≥ 5.46 und < 6.91)

Hohe Körperfroundheit (BRI ≥ 6.91)



Durchschnittliche BRI-Ergebnisse auf dieser Website

- Durchschnittlicher BRI insgesamt: 4.01 (Schlanke bis durchschnittliche Körperform)
- Durchschnittlicher BRI bei Frauen: 3.73 (Schlanke bis durchschnittliche Körperform)
- Durchschnittlicher BRI bei Männern: 4.31 (Schlanke bis durchschnittliche Körperform)