

BRI berechnen auf Deutsch Body Roundness Index Rechner

Maßeinheit

Metrisch (cm/kg)

Größe

183

cm

Taillenumfang

93

cm

Optional für mehr Ergebnisse:

Hüftumfang

96

cm

Gewicht

75

kg

Geschlecht

Männlich

Alter

71

Deine Körperzusammensetzungsergebnisse

Body Roundness Index (BRI):

3.51

Body Mass Index (BMI):

22.4

BMI-Kategorie:

Normalgewicht

Gesamtviszerale Fettmasse:

2.03 kg

Sehr schlanke Körperform (BRI < 3.41)

Schlanke bis durchschnittliche Körperform (BRI ≥ 3.41 und < 4.45)

Durchschnittliche Körperform (BRI ≥ 4.45 und < 5.46)

Überdurchschnittliche Körperrundheit (BRI ≥ 5.46 und < 6.91)

Hohe Körperrundheit (BRI ≥ 6.91)



Durchschnittliche BRI-Ergebnisse auf dieser Website

- Durchschnittlicher BRI insgesamt: 4.01 (Schlanke bis durchschnittliche Körperform)
- Durchschnittlicher BRI bei Frauen: 3.73 (Schlanke bis durchschnittliche Körperform)
- Durchschnittlicher BRI bei Männern: 4.31 (Schlanke bis durchschnittliche Körperform)